

ICHZeit

taste your energy

Raus aus dem Alltag - Zeit für sich

Lernen Sie Ihre Energie kennen und stärken Sie sie - die sanfte wie die kraftvolle. Nehmen Sie sich die Freiheit, die Sie verdienen. Fassen Sie Vertrauen in sich und nutzen Ihren persönlichen Rhythmus.

In dem kleinen Ort Benajárfabe in der andalusischen Provinz Málaga liegt das traumhafte Seminarhaus „Casa el Morisco“. In dieser Oase der Ruhe schaffen wir Raum zum Wohlfühlen und dem Blick nach Innen.

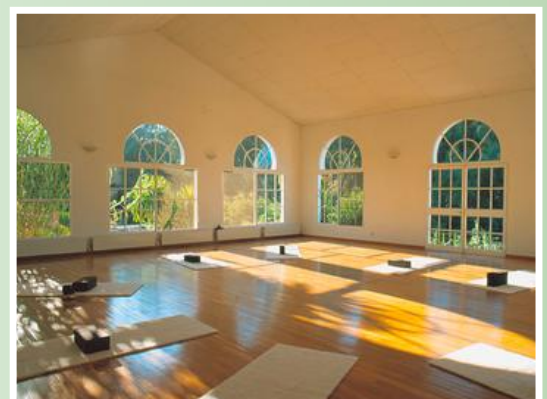
An sieben Tage erhalten Sie Impulse für neue Perspektiven und mehr Freude für Ihren Alltag. Kleine Achtsamkeitsübungen zeigen Ihnen, wie Sie sich selbst und Ihre Ziele erkennen und Ihre Resilienz stärken. Sie gewinnen die Möglichkeit, Ihre Energie leben und mehr Klarheit und Zufriedenheit erleben zu können.



Was erwartet Sie?

Eine täglich inspirierende Mischung aus Elementen der Energie- und Körperarbeit. In der Gruppe mit systemischen Aufstellungen, Meditation, Qi Gong und Übungen in Bewegung, zur Achtsamkeit sowie zur Kommunikations- und Beziehungsgestaltung. Und für Sie ganz individuell mit Akupunktur, Traditioneller Chinesischer Medizin und Reiki.

Sind Sie neugierig auf Ihre persönliche Life-Balance? Nutzen Sie die Chance. Entdecken Sie sich und Ihre Stärken. Erleben Sie Ihre Authentizität. Wir gehen gemeinsam mit Ihnen neue Wege für Spaß und Lebendigkeit.



Seminar

21. bis 28. Februar 2021 (An- und Abreise jeweils am Sonntag)

Preis pro Person: 520 EUR | Frühbuchepreis bis 31. Oktober 2020: 480 EUR

Teilnehmer*Innen: mind. 8 - max. 14

Unterbringung

Zweibettzimmer: 595 EUR pro Person/Woche

Einzelzimmer: 700 EUR pro Person/Woche

Preis inkl. Vollverpflegung mit abwechslungsreichem Ganztagesbuffet (vegetarisch/vegan) und Getränken

Infos und Anmeldungen

Ulf Haase: +49 40 18 20 01 56 | info@ulfhaase.de | www.ulfhaase.de

Alejandro Ponce: hunakupunktur.weebly.com

Seminaranlage unter: www.casaelmorisco.com

Nicht im Preis enthalten: An- und Abreise.

Sonntags besteht jeweils ein Gratistransfer zwischen dem Flughafen Málaga und der „Casa el Morisco“.



Ulf Haase

Heilpraktiker für Psychotherapie
Dipl. Finanzwirt
Traumazentrierter Fachberater
Kommunikationspsychologie



Alejandro Ponce

Dipl. TCM und
Akupunktur
Dipl. Hispanistik
Meister in Qi Gong