

# ICHzeit

23.02.- 02.03. 2025 IN ANDALUSIEN

Ankommen.Erkennen.Loslassen

## DEIN Geschenk an DICH

Erlaube Dir Dich zu spüren, zu erkennen und wahrzunehmen. Nutze die Chance, alte Vorstellungen und Muster, die Deine Handlungen und Emotionen prägen, zu erforschen und erspüren. Bring das, was Dich bewegt, in Bewegung.

So kannst Du neue Wege für Freude, Spaß und Lebendigkeit in Deinem Leben erforschen und Dein Selbstvertrauen und Deine Selbstwirksamkeit spielerisch genießen.

Sag ja und komm mit auf eine Reise an einen besonderen Ort.

Die wunderbare Casa el Morisco liegt eingebettet in Mango-Oliven-Orangen und Avocadobäumen im friedlichen kleinen Ort Benajárfé (Málaga). Hier darfst Du Ankommen, Dich wohlfühlen, Deine Resilienz stärken und Dich auf Deine Reise begeben.



Sieben Tage begleiten wir Dich mit Impulsen für neue Perspektiven und ermöglichen es dir, fernab deines Alltags, Dir Deiner Stärken und Deiner Einzigartigkeit bewusster zu werden. In **Gruppen-** und **individuellen** Einheiten kannst Du Tools erlernen, die Du in Deine persönliche Life-Balance integrieren kannst.

## Freue Dich auf:

...eine tägliche inspirierende Mischung aus den Elementen der Energie- und Körperarbeit, wie

- systemische Aufstellungen
- Yoga (für alle Level geeignet)
- Meditationen
- Achtsamkeitsübungen
- Bewegung und Atmung



## Seminar

23.02. bis 02.03. 2025 (An- und Abreise jeweils am Sonntag)

Preis pro Person: 545 €

Frühbucherpreis bis 30. September 2024: 495 €

Studierende: 495 €

Anerkennung von Bildungsurlaub in Hamburg  
und Rheinland Pfalz

## Unterbringung

Zweibettzimmer: 695 € pro Person/Woche

Einzelzimmer: 800 bzw. 840 € pro Person/Woche

Preis inkl. Vollverpflegung mit abwechslungsreichem  
Ganztagesbuffet (vegetarisch/vegan) und Getränken



## Infos und Anmeldungen

Ulf Haase: +49 40 18 20 01 56 | [info@ulfhaase.de](mailto:info@ulfhaase.de) | [www.ulfhaase.de](http://www.ulfhaase.de)

Petra Algier : +49 170 470 62 64 | [yoga@bethechange-yoga.com](mailto:yoga@bethechange-yoga.com) |

[www.bethechange-yoga.com](http://www.bethechange-yoga.com)

Seminaranlage unter: [www.casaelmorisco.com](http://www.casaelmorisco.com)

Nicht im Preis enthalten: An- und Abreise.

Sonntags besteht jeweils ein Gratistransfer zwischen dem Flughafen Málaga und der „Casa el Morisco“.

“Es sind nicht die äußeren Umstände,  
die das Leben verändern, sondern die  
inneren Veränderungen, die sich im  
Leben äußern.”

Wilma Thomalla



## Ulf Haase

Heilpraktiker für Psychotherapie  
Dipl. Finanzwirt  
Traumazentrierter Fachberater  
Kommunikationspsychologie

## Petra Algier

Yoga Lehrerin  
Gesundheitsberaterin  
Masseurin  
Ernährungsberaterin

